






# TTC Rijkel- Borgloon - Trainingen seizoen 2022-2023






## Augustus - December 2022

Versie 2022-08-28






Augustus 2022						
Dinsdag		2	9	16	23	30
17u30 - 18u30	Jeugd 1					
18u30 - 20u00	Jeugd 2					
20u00 - 23u00	Volw.					
Donderdag		4	11	18	25	
17u15 - 18u15	Jeugd 1					
18u15 - 19u45	Jeugd 2					
20u00 - 23u00	Volw.					

	geleide jeugdtraining
	vrije training jeugd
	vrije training (volw.)
	geen training
	vrijetijdscompetitie + vrije training






September 2022						
Dinsdag			6	13	20	27
17u30 - 18u30	Jeugd 1					
18u30 - 20u00	Jeugd 2					
20u00 - 23u00	Volw.					
Donderdag		1	8	15	22	29
17u15 - 18u15	Jeugd 1					
18u15 - 19u45	Jeugd 2					
20u00 - 23u00	Volw.		voetbal		voetbal	

	geleide jeugdtraining
	vrije training jeugd
	vrije training (volw.)
	geen training
	vrijetijdscompetitie + vrije training






Oktober 2022						
Dinsdag		4	11	18	25	
17u30 - 18u30	Jeugd 1					
18u30 - 20u00	Jeugd 2					
20u00 - 23u00	Volw.					
Donderdag		6	13	20	27	
17u15 - 18u15	Jeugd 1					
18u15 - 19u45	Jeugd 2					
20u00 - 23u00	Volw.			voetbal		

	geleide jeugdtraining
	vrije training jeugd
	vrije training (volw.)
	geen training
	vrijetijdscompetitie + vrije training

November 2022						
Dinsdag		1	8	15	22	29
17u30 - 18u30	Jeugd 1	gesloten				
18u30 - 20u00	Jeugd 2	gesloten				
20u00 - 23u00	Volw.	gesloten				
Donderdag		3	10	17	24	
17u15 - 18u15	Jeugd 1	geen tr.				
18u15 - 19u45	Jeugd 2	geen tr.				
20u00 - 23u00	Volw.		voetbal	voetbal	voetbal	

	geleide jeugdtraining
	vrije training jeugd
	vrije training (volw.)
	geen training
	vrijetijdscompetitie + vrije training

December 2022						
Dinsdag			6	13	20	27
17u30 - 18u30	Jeugd 1					
18u30 - 20u00	Jeugd 2					
20u00 - 23u00	Volw.					
Donderdag		1	8	15	22	29
17u15 - 18u15	Jeugd 1					geen tr.
18u15 - 19u45	Jeugd 2					geen tr.
20u00 - 23u00	Volw.		voetbal			geen tr.

	geleide jeugdtraining
	vrije training jeugd
	vrije training (volw.)
	geen training
	vrijetijdscompetitie + vrije training

# TTC Rijkel- Borgloon - Trainingen seizoen 2022-2023

## Januari - Mei 2023

Versie 2022-08-28

Januari 2023						
Dinsdag		3	10	17	24	31
17u30 - 18u30	Jeugd 1					
18u30 - 20u00	Jeugd 2					
20u00 - 23u00	Volw.					
Donderdag		5	12	19	26	
17u15 - 18u15	Jeugd 1					
18u15 - 19u45	Jeugd 2					
20u00 - 23u00	Volw.					

	geleide jeugdtraining
	vrije training jeugd
	vrije training (volw.)
	geen training
	vrijetijdscompetitie + vrije training

Februari 2023						
Dinsdag			7	14	21	28
17u30 - 18u30	Jeugd 1					
18u30 - 20u00	Jeugd 2					
20u00 - 23u00	Volw.					
Donderdag		2	9	16	23	
17u15 - 18u15	Jeugd 1					
18u15 - 19u45	Jeugd 2					
20u00 - 23u00	Volw.					

	geleide jeugdtraining
	vrije training jeugd
	vrije training (volw.)
	geen training
	vrijetijdscompetitie + vrije training

Maart 2023						
Dinsdag			7	14	21	28
17u30 - 18u30	Jeugd 1					
18u30 - 20u00	Jeugd 2					
20u00 - 23u00	Volw.					
Donderdag		2	9	16	23	30
17u15 - 18u15	Jeugd 1					
18u15 - 19u45	Jeugd 2					
20u00 - 23u00	Volw.					

	geleide jeugdtraining
	vrije training jeugd
	vrije training (volw.)
	geen training
	vrijetijdscompetitie + vrije training

April 2023						
Dinsdag		4	11	18	25	
17u30 - 18u30	Jeugd 1					
18u30 - 20u00	Jeugd 2					
20u00 - 23u00	Volw.					
Donderdag		6	13	20	27	
17u15 - 18u15	Jeugd 1					
18u15 - 19u45	Jeugd 2					
20u00 - 23u00	Volw.					

	geleide jeugdtraining
	vrije training jeugd
	vrije training (volw.)
	geen training
	vrijetijdscompetitie + vrije training

Mei 2023						
Dinsdag		2	9	16	23	30
17u30 - 18u30	Jeugd 1					
18u30 - 20u00	Jeugd 2					
20u00 - 23u00	Volw.					
Donderdag		4	11	18	25	
17u15 - 18u15	Jeugd 1					
18u15 - 19u45	Jeugd 2					
20u00 - 23u00	Volw.					

	geleide jeugdtraining
	vrije training jeugd
	vrije training (volw.)
	geen training
	vrijetijdscompetitie + vrije training